

## J'AIDE MON ENFANT À DIRE STOP AU HARCÈLEMENT

Marie-José Gava, Sophie de Tarlé  
Préface de Pierre Lassus

*Toutes les clés pour repérer les signaux de mal-être et accompagner son enfant, l'aider à sortir de la spirale victimaire et lui apprendre à se défendre.*



### Le livre

En France, 10% des jeunes sont confrontés à des situations de harcèlement. Face à ce fléau, les parents peuvent se sentir désemparés et ne pas savoir comment réagir pour aider leur enfant.

Cet ouvrage décrypte les rouages du harcèlement et du cyberharcèlement et répond à toutes les questions des parents : communication avec son enfant, relation avec l'école, fonctionnement des réseaux sociaux...

Il donne des clés opérationnelles pour :

- Détecter les signes de mal-être et adopter les bons réflexes ;
- Accompagner son enfant pour qu'il renforce sa confiance et son estime de lui-même ;
- Communiquer avec l'école, le collège ou le lycée, les parents, la justice pour mettre fin aux agissements.

Marie-José Gava et Sophie de Tarlé apportent des conseils précieux sur les comportements à adopter, des informations juridiques, des tests et des témoignages de parents et d'adolescents. Elles proposent également une boîte à outils pour les enfants et adolescents harcelés.

### Les autrices

**Marie-José Gava** est médiatrice, fondatrice de Place de la Médiation (organisme de formation sur les risques psychosociaux et la médiation). Elle est co-responsable pédagogique du Diplôme Universitaire (D.U) de Médiateur du Travail (CY Cergy Paris Université) et à l'initiative du Certificat de prévention et de médiation dans l'enseignement. Elle a été journaliste en santé au travail et management pendant 20 ans.

**Sophie de Tarlé** est rédactrice en chef au *Figaro Étudiant*. Elle anime des chroniques dans les médias sur le thème de l'éducation.

Parution : 15/09/22  
9782710145585  
204 pages  
19,90 €

Contact Presse :  
Erminie Baudry  
01 81 69 95 00  
[erminie.baudry@esf-scienceshumaines.fr](mailto:erminie.baudry@esf-scienceshumaines.fr)

Depuis plus de 50 ans, **ESF Sciences Humaines** propose des ouvrages de réflexion et des outils de travail adaptés à des besoins en constante évolution. Notre maison d'édition contribue ainsi au développement de la pensée critique et à enrichir les compétences de ses lecteurs.