Mieux travailler ensemble à l'école

Un outil créatif pour favoriser la Qualité de vie dans l'enseignement

PLACE DE LA MÉDIATION
Promouvoir la qualité de vie au travail

Le principe de cet outil

- Un jeu créatif de 56 cartes composé d'illustrations et de messages clés.
- En entretien individuel, en duo ou en groupe, cet outil facilite l'introspection, la communication et la recherche de solutions.

Les cartes projectives, c’est quoi ?

- Les cartes projectives sont un outil-média puissant, connu des psychologues. **L’association des mots et de l’image** permet de libérer plus facilement la parole et les émotions, ce qui favorise la recherche de solutions, tout en dédramatisant les situations vécues.

- En solo, entre deux « parties » ou en groupe, on peut ainsi rapidement identifier les principales situations critiques vécues/ressenties et explorer ensemble des pistes de solutions

Contenu du jeu

- 14 cartes représentant les principales situations difficiles que l'on peut vivre, matérialisées par des illustrations.

- 11 cartes EMOTIONS

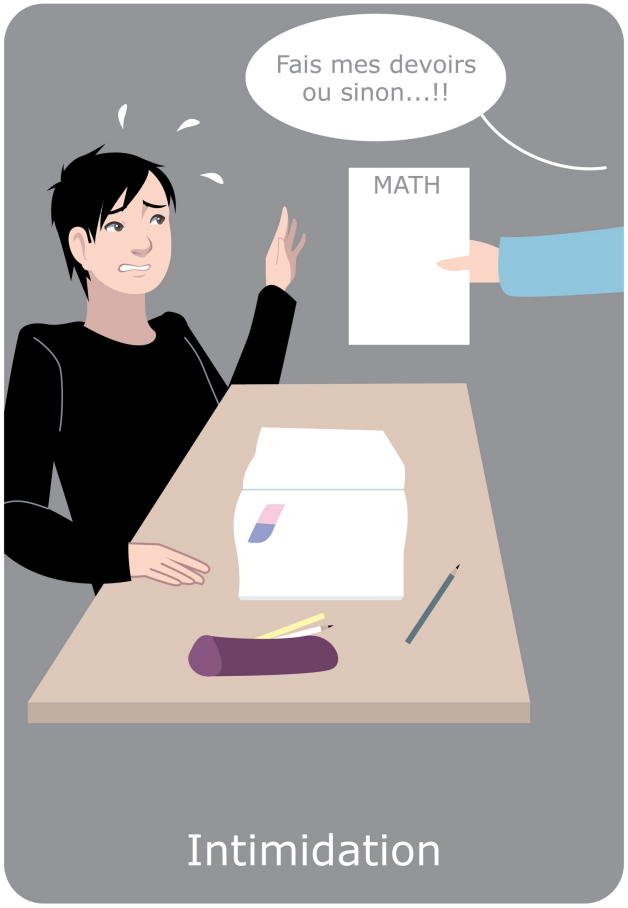
- 14 cartes illustrées représentant les solutions possibles

(situations souhaitées par la personne)

- 12 cartes « citations inspirantes »

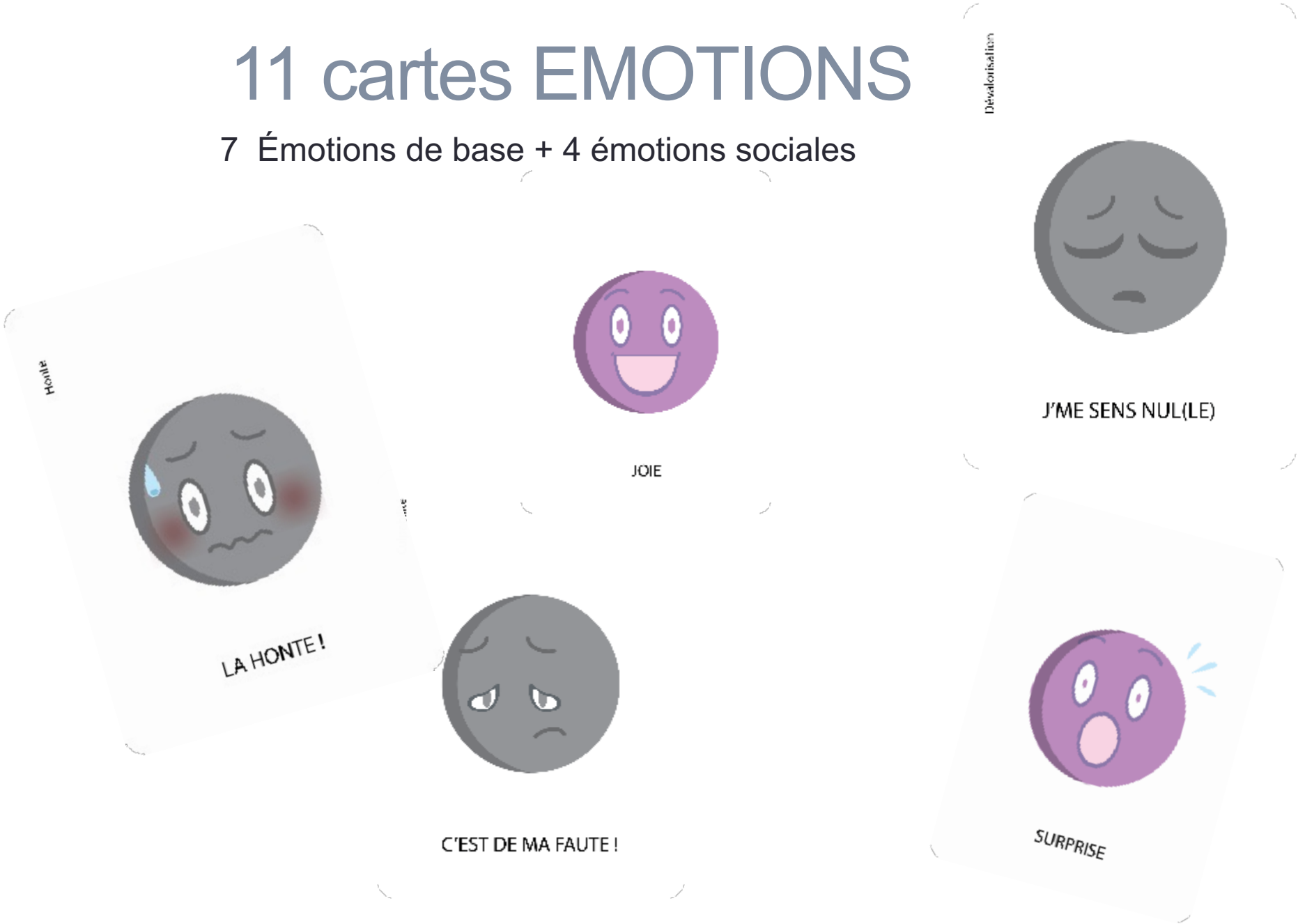
(le conseil clé, la carte message)

14 cartes de situations difficiles



11 cartes EMOTIONS

7 Émotions de base + 4 émotions sociales



14 cartes de situations désirées

Contacts faciles

Réussite scolaire

Avoir la cote

À l'aise

12 cartes citations inspirantes

- A l'issue de la séance : elles délivrent des messages ou conseils clés et invitent à la réflexion pour continuer à progresser et aller de l'avant.
- Elles peuvent être choisies par la personne ou bien êtres posées face cachée sur la table (dans ce cas, c'est en quelque sorte la « carte cadeau »)
- La personne tire une seule de ces cartes à la fin de la séance
- Si la personne le souhaite, l'inviter à exprimer le sens de cette phrase, ce qu'elle lui évoque pour l'avenir…

Qui peut utiliser cet outil ?

- Les professionnels de l'éducation
- Tous les acteurs de la prévention (primaire ou secondaire)
- Les professionnels de l'accompagnement
- Les associations de parents d'élèves
- Les médiateurs ou facilitateurs
- Les parents … *à l'aise avec la méthode et la posture*

Les utilisations possibles du jeu

- En entretien de médiation ou de gestion d'une situation délicate : Identifier les situations difficiles au niveau individuel ou dans un groupe (état des lieux)

- En coaching/accompagnement d'un groupe, par exemple pour améliorer l'ambiance dans la classe : animer un brainstorming de recherche de solutions (co-construction)

- Dans le cadre d'un pré-diagnostic/plan d'action pour favoriser la Qualité de vie dans l'enseignement (livrable d'un « instantané » des situations problématiques et souhaitées au niveau d'une classe par exemple)

La méthode en 6 étapes clés

- Faire choisir 1 à 3 cartes illustrées parmi les 14 cartes représentant les situations difficiles (l'illustration la plus évocatrice)

- Inviter l'élève à décrire la situation vécue évoquée par ces cartes,

- L'inviter ensuite à choisir une (ou 2) carte d'émotions (ce qu'il ressent dans cette situation)

- Lui faire choisir une à 3 cartes parmi celles représentant la situation désirée,

- A partir de cette carte, l'inviter à réfléchir à une (des) solution(s) concrète(s) pour parvenir à cet état désiré,

- Proposez à l'élève de tirer une carte-citation (face cachée si possible). Qu'est-ce que cela lui évoque ? Son enseignement clé, le conseil à suivre, l'action à mener pour atteindre la situation désirée…

Stimuler la co-construction

- Faire établir des liens entre les différentes cartes
- Faire prendre conscience des problématiques clés révélées dans les cartes
- Amener le ou les participants à formuler les pistes de solutions dégagées à partir des cartes choisies et comment y parvenir
- Bâtir la trame d'un plan d'action à partir des cartes tirées en veillant à ne pas interpréter *(ex : quels premiers petits pas pourrais-tu faire pour aller vers la situation que tu désires ?)*

14 cartes
situations désiré

En savoir plus

PLACE DE LA
MÉDIATION
Promouvoir la qualité de vie au travail

71, Bd National
92250 La Garenne-Colombes
Tel : 01 47 80 83 70
www.placedelamediation.com

Outil dérivé du jeu « Mieux travailler ensemble »co créé avec J-L Chavanis